



Evita intoxicaciones por el uso de carbón, leña y gas.



Verifica que tu casa no tenga filtraciones de aire.



Abrígate con ropa adecuada.



Bebe líquidos calientes y consume alimentos ricos en carbohidratos y vitamina C.



Identifica el refugio temporal más cercano y, en caso de requerirlo, trasladarse hacia éste.



Procura especial cuidado a los grupos o personas vulnerables para su atención de ser necesario.



Evita las corrientes de aire frío y salir a zonas frías.



¡Evita incendios! no sobrecargues las tomas de corriente eléctrica con aparatos eléctricos.

Fuente: Sistema Estatal de Protección Civil

